

## 城市建设抗震防灾减灾培训日程

时间	活 动 安 排	住 宿
1(日)	乘坐国际航班抵达成田国际机场。前往东京。讲解注意事项和熟悉周围环境。	东京
2(一)	参观“本所防灾馆”了解日本群众性防灾教育方面的实际情况。	东京
3(二)	<b>现场专业讲解：东京六本木新城</b> 该新城是东京旧城改造的成功项目，历经 17 年完成建设，总建筑面积 78 万平方米，2003 年正式开业。是一座集办公、住宅、商业设施、文化设施、酒店、豪华影院和广播中心为一体的建筑综合体。	东京
4(三)	<b>考察建筑大师(安藤忠雄)作品--表参道 HILLS</b> 表参道 HILLS 是在“同润会青山公寓”旧址上进行的都市再开发计划，于 2006 年 2 月 11 日开幕，淡化了商业建筑中层与层的概念，发挥了最优的商业空间，共享空间塑造了声、光、电的演出效果。	东京
5(四)	<b>现场专业讲解：免震技术 三井不动产免震公寓</b> 专业技术人员现场讲解免震技术和建筑设施。三井不动产公司 2000 年向市场投放了 40 栋免震建筑。建筑物的外围使用了新研制的高强度 16 积层橡胶，建筑物的中央部分使用了天然橡胶系统的积层橡胶。当发生裂度 6 级地震时，可将受力减少二分之一。	东京
6(五)	<b>考察旧建筑改造获奖项目--红砖仓库/横滨国际码头</b> 旧建筑改造获奖项目，这里本是横滨港边的旧仓库群，经日本人巧手，以古迹利用的方式，改筑成为横滨海滨的独具一格的建筑，同时强化了抗震等各项设施。	东京
7(六)	参观东京都政府，了解东京市容	东京
8(日)	参观富士山防灾纪念馆。	浜松
9(一)	前往参观兹贺县厅，介绍地方政府的地震防灾对策等；后周游琵琶湖及参观琵琶湖博物馆。	京都
10(二)	<b>考察建筑大师(原广司)作品--京都火车站</b> 用建筑师原广司的话来说，新京都车站是一个大众建筑，是一种每个人都能读懂的文化。车站只占总面积的 1/20，实际上它是由饭店、百货、文化设施、停车场及站台这 5 个部分组成的复合建筑，车站的屋顶花园独具匠心。从数百级的台阶拾级而上，动静结合，虚实相宜，时空转换。	京都
11(三)	<b>亲身体会避难方法--京都府市民防灾中心</b> 京都府市民防灾中心是政府专门为市民设计的学习避难的场所。可以亲身体会当遇到地震，暴风和灾难时的各种避难方法。	京都
12(四)	<b>现场专业讲解：抗震建筑设计 日本防震建筑著名公司积水不动产</b> 专业技术人员讲解防震住宅样板房。世界著名建筑商积水 house 设置的综合研究展示中心和销售中心,它的结构实验场、人工气象室、消音室能源实验室等设计和装备均具有当今世界先进水平。	京都
13(五)	<b>现场专业讲解：抗震技术 大和不动产 抗震综合技术研究所</b> 在奈良投资建造的高科技综合技术研究所，专门研究住宅的环保化，抗震化，高龄对策化，健康化，信息化建筑的技术开发，请抗震专业设计人员亲自讲解设计理念及功能应用，并亲身体会。	京都
14(六)	参观大阪市容建设	大阪
15(日)	参观大阪市内人工开凿的运河道顿崛。	大阪
16(一)	<b>交流学习震后重建经验：日本免震构造协会或日本抗震协会</b> 防震建筑专家讲解包括抗震法规、建筑物的抗震技术、抗震方法、震后重建等抗震住宅专业知识。	大阪

17(二)	<b>学习震后防灾普及--阪神大地震重建纪念馆</b> 该馆为纪念 1995 年 1 月 17 日阪神 7.2 级大地震而建。馆内设有观看与震灾有关的录像放映间，参观者可自由选择感兴趣的内容观看，可利用馆内信息系统查询与震后重建有关信息。还可用电脑模拟火灾蔓延以及通过电脑游戏的方式掌握防灾常识。另外馆内录像室不间断的放映有关 1995 年 1 月 17 日阪神—神户大地震震害、修复重建、避震防灾知识等方面的录像，馆内有一小型图书馆，收藏了与震灾有关的书籍供参观者查阅。	大阪
18(三)	<b>考察建筑大师（安藤忠雄）作品--兵库县立美术馆</b> 安藤忠雄设计，2000 年完工。由石块叠砌的基座部分和 3 个平行布置的玻璃箱体组成，是日本战后复兴的代表建筑。	大阪
19(四)	<b>考察建筑大师（原广司）作品--新梅田大厦</b> 著名建筑师原广司设计，1993 年 3 月完工。日本第一座连接式的超高层大楼，特别是连接梅田大厦双塔的空中走廊以环形屋顶为特征的梅田摩天大厦为人们提供了 360 度的广阔视野。	大阪
20(五)	<b>考察建筑大师（伦佐·皮亚诺）作品--关西国际机场</b> 关西国际机场于 1994 年启用，位于距大阪约 5 公里的一个人工岛屿，通过 5 年的填海工程，用了百万根基桩和 1.64 亿立方米的土方，在原先平均水深达 18 米的大海里填出了 511 公顷的机场用地	大阪
21(六)	大阪关西国际机场回国	

(根据派出单位要求，可以适当调整培训研修内容)